



Warme und wetterfeste Kleidung

- Wanderschuhe oder Gummistiefel
- Ein Paar Ersatzschuhe für Draußen
- Regenjacke und falls vorhanden Regenhose
- eine lange Hose und Ersatzhose
- Sweat-Shirt, Pullover und T-Shirts
- ausreichend Wechselsachen, insbesondere Socken und Unterwäsche

Da wir viel Zeit in der Natur verbringen, könnte die Kleidung schmutzig werden – bitte geben Sie daher ältere Kleidung mit.

Für die Monate Mai bis Oktober:

- Kopfbedeckung (Sonnenschutz)
- Sonnenbrille und Sonnenschutzcreme
- Mücken- und Zeckenschutz

Zusätzlich für den Herbst/Winter:

- Anorak
- Fingerhandschuhe und Fäustlinge, Mütze und Schal
- dicke Socken
- lange Unterhosen, Thermohose oder Skihose

Weitere Ausrüstung

- Schlafsack (Leih Schlafsack kostet 15,00 €) und Isomatte
- Taschenlampe
- Taschenmesser (wenn vorhanden)
- Trinkflasche
- Kleiner Rucksack für Tagestouren (wenn vorhanden)
- Schlafanzug
- Hausschuhe und Jogginghose (für die Blockhütte)
- Waschzeug (u.a. großes und kleines Handtuch)
- Impfpass (wenn vorhanden), Krankenkassenausweis
- Medikamente (wenn notwendig)
- Papiertaschentücher
- Plastiktüten (für Wäsche und Schuhe als Nässeschutz)
- Kleingeld (Münzen), z.B. zum Telefonieren, Getränkekauf o.ä.

Wer mag:

- Musikinstrumente, Liederbuch
- Lieblingsspiele (z.B. Kartenspiele)

Bitte nicht mitnehmen:

Handy, MP3-Player, Radio, CD-Player, PlayStation, o.ä.

